

# PROGRAMA DE DESARROLLO BÁSICO:

1. El OBJETIVO es estimular el cerebro para ayudarle a crear conexiones neuronales, cuantas más mejor.

El programa desarrolla las áreas vestibulares del cerebro, que son también las responsables de la integración de la información sensorial.

2. El programa cumple varias funciones importantes:

- Organiza al cerebro medio.
- Mejora la convergencia visual.
- Desarrolla la coordinación ojo-mano.
- Optimiza el desarrollo neuromotor.

3. El programa consiste en la realización de las siguientes actividades:

- **Arrastre**
- **Gateo**
- **Braqueación**
- **Caminar**
- **Correr**
- **Equilibrio (rodar)**

Estas actividades se trabajan mediante la realización de un circuito.

El circuito está acotado en las siguientes zonas del colegio:

- Pasillo de educación infantil (zona de gateo)
- Sala de psicomotricidad (zona de rodar)
- Aula matinal (zona de arrastre y de braqueación)
- Pasillo desde la zona de infantil hasta el aula matinal (zona de caminar)
- Patio infantil (zona de correr)

4. Momento oportuno (frecuencia): se han elegido dos momentos al día durante la jornada escolar.

🕒 3 años. A las 10:30 y a las 16:00.

- 🕒 4 años. A las 10:20 y a las 16:20.
- 🕒 5 años. A las 9:30 y a las 15:00.

\* La actividad de correr se realiza en el momento del recreo a las 12:00.

5. Duración: el circuito dura unos 15-20 minutos. La actividad de correr dura unos 5 minutos.

6. Intensidad: una vez lograda la independencia, fomentaremos el logro cada vez más rápido (dentro de los límites de la seguridad y el gozo)

7. Normas de seguridad:

- Extremo cuidado.
- Ser sensible al niño/a.
- Sostener cuidadosamente.
- Empezar gradualmente.
- Explicarle antes.
- Parar antes que él quiera.