



# menú alérgicos al huevo

Colegio Spínola Menú Octubre 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de garbanzos</li> <li>Filete de merluza frito</li> <li>Guarnición: Maíz y zanahoria</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coditos napolitana</li> <li>Salchicha fresca</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín</li> <li>Albóndigas jardinera</li> <li>Guarnición: patatas dado</li> <li>Postre: melocoton en almibar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la riojana</li> <li>Cinta de lomo adobado</li> <li>Guarnición: guisantes</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>Filete de ternera</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con chorizo</li> <li>San Jacobo plancha</li> <li>Guarnición.: Tomate y queso fresco</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras</li> <li>Pollo asado</li> <li>Guarnición: patata fritas</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	FESTIVO	FESTIVO
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria</li> <li>Cinta de lomo adobado</li> <li>Guarnición: salchichas baby</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de picadillo</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz 3 delicias</li> <li>Bacalao frito</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de judías pintas</li> <li>Pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaguetti carbonara</li> <li>Filete de cazón en salsa</li> <li>Guarnición: patata cocida</li> <li>Postre: chocolatina o fruta</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>Hamburguesa de pollo</li> <li>Guarnición: tomate y queso fresco</li> <li>Postre: natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con tomate</li> <li>Ragout de ternera</li> <li>Guarnición: patatas dado</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones gratinados</li> <li>Limanda al horno</li> <li>Guarnición: verduras salteadas</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a banda</li> <li>Pizza casera</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de puntitos</li> <li>Pollo guisado (contramuslos)</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza</li> <li>Cinta de lomo en salsa</li> <li>Guarnición: arroz blanco</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones boloñesa</li> <li>Filete de emperador plancha</li> <li>Guarnición: verduritas salteadas</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>			

