



Colegio Spínola Menú Octubre 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Tortilla francesa con jamón • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Guiso de garbanzos • Pechuga de pollo plancha • Guarnición: Maíz y zanahoria • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Coditos napolitana • Salchicha fresca al horno • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Albóndigas jardinera • Guarnición: patatas dado • Postre: melocoton en almibar 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas a la riojana • Cinta de lomo adobado • Guarnición: guisantes • Postre: fruta variada
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Tortilla española • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con chorizo • San Jacobo Casero • Guarnición.: Tomate y queso fresco • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verduras • Pollo asado • Guarnición: patatas fritas • Postre: Yogur o fruta 	FESTIVO	FESTIVO
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de zanahoria • Tortilla francesa • Guarnición: salchichas baby • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de picadillo • Hamburguesa de ternera • Guarnición: patatas fritas • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz 3 delicias • Cinta de lomo adobado • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Guiso de judías pintas • Pechuga Villaroy • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetti carbonara • Filete de ternera • Guarnición: patata cocida • Postre: chocolatina o fruta
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas • Tortilla francesa • Guarnición: tomate y queso fresco • Postre: natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con tomate • Ragout de ternera • Guarnición: patatas dado • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones gratinados • Albóndigas jardnera • Guarnición: verduras salteadas • Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con verduras • Pizza casera • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de puntitos • Pollo guisado (contramuslos) • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada
30	31			
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Cinta de lomo en salsa • Guarnición: arroz blanco • Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Canelones de carne • Peques: Macarrones boloñesa • Pechuga de pollo plancha • Guarnición: verduritas salteadas • Postre: fruta variada 			

