



# menú alérgicos al pescado



Menús C.Spínola - Enero 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Tortilla francesa con jamón york</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Pollo empanado con queso</li> <li>· Guarnición: Zanahorias baby</li> <li>· Postre: yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti carbonara</li> <li>· Filete de ternera</li> <li>· Guarnición: Ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria</li> <li>· Magro con tomate</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: melocoton en almibar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de cocido</li> <li>· Cinta de sajonia</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones con chorizo y tomate</li> <li>· Pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Tortilla de patata</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de puerros y patata</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: Patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella</li> <li>· Burritos de pollo</li> <li>· Peques: Pollo guisado</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: donut y refrescos</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanesa</li> <li>· Huevos al plato</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: yogur o fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lacitos boloñesa</li> <li>· Pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de judías blancas</li> <li>· Albóndigas guisadas</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judías verdes con jamón</li> <li>· Costillas barbacoa</li> <li>· Peques: Lomo adobado</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de cocido</li> <li>· Salchichas frescas de pollo</li> <li>· Guarnición: Verduras salteadas</li> <li>· Postre: chocolatina</li> </ul>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Tortilla de patata</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pure de verduras</li> <li>· Jamoncitos de pollo asados</li> <li>· Guarnición: pasta salteada</li> <li>· Postre: natillas o fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas belga</li> <li>· Peques: patatas riojana</li> <li>· Filete ruso</li> <li>· Guarnición: tomate frito</li> <li>· Postre: fruta variada, pan</li> </ul>		