

**Terkor**

menú alérgicos al huevo

Menús C.Spínola - Enero 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">• Arroz con tomate• Filete de ternera• Guarnición: ensalada mixta• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Lentejas estofadas• Pollo empanado con queso• Guarnición: Zanahorias baby• Postre: yogur o fruta	<ul style="list-style-type: none">• Spaguetti carbonara• Merluza frita• Guarnición: Ensalada mixta• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Crema de zanahoria• Magro con tomate• Guarnición: Arroz blanco• Postre: melocoton en almibar	<ul style="list-style-type: none">• Sopa de cocido• Cinta de sajonia• Guarnición: patatas fritas• Postre: fruta variada, pan
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">• Macarrones con chorizo y tomate• Limanda empanada• Guarnición: Guisantes salteados• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Guiso de garbanzos• Lomo a la plancha• Guarnición: Ensalada• Postre: yogur o fruta	<ul style="list-style-type: none">• Crema de puerros y patata• Hamburguesa de ternera• Guarnición: Patatas dado• Postre: fruta variada	<ul style="list-style-type: none">• Patatas guisadas• Merluza frita• Guarnición: ensalada mixta• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Paella• Pollo guisado• Guarnición: Ensalada• Postre: fruta y refrescos
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">• Arroz milanesa• Pollo a la plancha• Guarnición: Ensalada• Postre: yogur o fruta variada	<ul style="list-style-type: none">• Lacitos boloñesa• Emperador a la plancha• Guarnición: Ensalada• Postre: fruta variada	<ul style="list-style-type: none">• Guiso de judías blancas• Albóndigas guisadas• Guarnición: patatas fritas• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Judías verdes con jamón• Costillas barbacoa• Peques: Lomo adobado• Guarnición: Arroz blanco• Postre: fruta variada, pan	<ul style="list-style-type: none">• Sopa de cocido• Salchichas frescas de pollo• Guarnición: Verduras salteadas• Postre: chocolatina
29	30	31	-	
<ul style="list-style-type: none">• Lentejas estofadas• Ragout de ternera• Guarnición: ensalada• Postre: fruta variada	<ul style="list-style-type: none">• Pure de verduras• Jamoncitos de pollo asados• Guarnición: pasta salteada• Postre: fruta variada	<ul style="list-style-type: none">• Patatas belga• Peques: patatas riojana• Filete ruso sin huevo• Guarnición: tomate frito• Postre: fruta variada, pan		