



# menú alérgicos al huevo



Menús C. Spínola - Febrero 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaguetti napolitana</li> <li>Merluza frita</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de letras</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: Patatas fritas</li> <li>Postre: Yogur.</li> </ul>
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de garbanzos</li> <li>Bacalao al horno con tomate</li> <li>Guarnición: Ensalada mixta</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lacitos a los 3 quesos</li> <li>Pollo asado</li> <li>Guarnición: Patatas dado</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza</li> <li>Ragout de ternera</li> <li>Guarnición: Arroz blanco</li> <li>Postre: Gelatina de limón o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos</li> <li>Filete Villaroy sin huevo</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con costillas y verduras</li> <li>Filete de ternera plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada mixta</li> <li>Postre: Yogur o Fruta variada</li> </ul>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas estofadas</li> <li>Filete de pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideuá</li> <li>Cazón adobado y calamares</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: Chocolatina o fruta.</li> </ul>	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de alubias pintas</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: Melocotón en almibar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín</li> <li>Pollo guisado</li> <li>Guarnición: Pasta salteada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de letras</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: Patatas dado</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Canelones de atun</li> <li>Cinta de sajonia</li> <li>Guarnición: Zanahorias baby</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz 3 delicias</li> <li>Limanda empanada</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>
26	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>San Jacobo casero sin huevo</li> <li>Guarnición: Maíz, tomate y aceitunas negras</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas estofadas</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Natillas de chocolate o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas</li> <li>Pizza casera</li> <li>Guarnición: ensalada mixta</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>		