



## Menús C.Spínola - Abril 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Tortilla de patata</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>· Filete ruso</li> <li>· Guarnición: patatas chips</li> <li>· Postre: Natillas caseras o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella de magro y pollo</li> <li>· Cinta de lomo</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones con chorizo</li> <li>· Filete de pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Zanahoria baby</li> <li>· Postre: Yogur.</li> </ul>
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanesa</li> <li>· Ragout de ternera jardinera</li> <li>· Guarnición: patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti a los 3 quesos</li> <li>· San jacobó</li> <li>· Guarnición: Guisantes</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de cocido</li> <li>· Cocido completo</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Pollo asado</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Puré de verduras</li> <li>· Cinta de sajonia plancha</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: melocotón en almibar</li> </ul>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de ave</li> <li>· Albóndigas guisadas</li> <li>· Guarnición: patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Tortilla francesa</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Gelatina de fresa o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada alemana</li> <li>· Peques: crema de patata</li> <li>· Costillas asadas barbacoa</li> <li>· Peques: Croquetas</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Canelones</li> <li>· Filete de ternera</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Menestra de verduras</li> <li>· Filete de pollo empanado</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Coditos con salsa boloñesa</li> <li>· Cinta de lomo</li> <li>· Guarnición: verduritas salteadas</li> <li>· Postre:Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de fideos</li> <li>· Salchichas frescas al horno</li> <li>· Guarnición: hamburguesa de patata</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de judías blancas</li> <li>· Burritos de pollo</li> <li>· Peques: Pollo guisado</li> <li>· Guarnición:ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín / Gazpacho</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz napolitana</li> <li>· Tortilla francesa con jamón york</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: chocolatina o fruta variada.</li> </ul>