



menú alérgicos al pescado



Menús Spínola - MAYO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	1	2	3	4
NO LECTIVO	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Arroz 3 delicias Tortilla francesa Guarnición: Patatas dado Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Lacitos napolitana Cinta de lomo a la plancha Guarnición: Tomate, maíz y aceitunas Postre: fruta variada.
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta de colores Ragout de ternera Guarnición: Ensalada Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas estofadas Tortilla de patata Guarnición: Ensalada Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas San Jacobo casero Guarnición: Ensalada Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Pollo al limón Guarnición: Pasta salteada Postre: melocoton en almibar. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Hamburguesa de ternera Guarnición: Patatas fritas Postre: Fruta variada
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Cinta de lomo Guarnición: Arroz blanco Postre: fruta variada. 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tomate Tortilla con jamón york Guarnición: Ensalada Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de estrellas /Gaspacho Pollo guisado Guarnición: Patatas fritas Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Albóndigas jardinera Guarnición: Ensalada Postre: Fruta variada
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> Guiso de garbanzos Tortilla de patata Guarnición: Ensalada Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Pollo asado Guarnición: Arroz blanco Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Filete ruso Guarnición: Tomate frito Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> Spaguetti carbonara Filete de ternera Guarnición: Ensalada Postre: Natillas chocolate. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Magro guisado Guarnición: Patatas fritas Postre: fruta variada.
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> Paella Cinta de lomo a la plancha Guarnición: Ensalada Postre: Fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Salchichas frescas al horno Guarnición: Pasta salteada Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas estofadas Huevos al plato Guarnición: Ensalada Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos / Gaspacho Burritos de pollo Peques: Pollo guisado Guarnición: Ensalada Postre: Refrescos y helados 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos con tomate Albóndigas guisadas Guarnición: Ensalada Postre: Fruta variada