



# menú alérgicos al pescado



Menús C.Spínola - JUNIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· Coditos con tomate</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz 3 delicias</li> <li>· Filete Villaroy</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti carbonara</li> <li>· Filete de ternera plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de judías blancas</li> <li>· Tortilla de patata</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho ó Sopa de fideos</li> <li>· Contramuslos de pollo al limón</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria con picatostes</li> <li>· Croquetas</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: helado o fruta.</li> </ul>
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Albóndigas guisadas</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanesa</li> <li>· Escalope de cerdo</li> <li>· Guarnición: Patatas aliñadas</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espirales con tomate</li> <li>· Jamoncitos de pollo asados</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judías verdes con jamón</li> <li>· Filete ruso</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Cinta de lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: chanquetes de calabacín</li> <li>· Postre: natillas caseras o fruta</li> </ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Filete de pollo plancha</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones boloñesa</li> <li>- Cinta de lomo plancha</li> <li>- Guarnición: Ensalada</li> <li>- Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Tortilla francesa</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Macedonia de frutas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho ó Sopa de letras</li> <li>· Pizza</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: Patatas chips</li> <li>· Postre: fruta variada o helado</li> </ul>