



menú alérgicos al pescado



Menús C.Spínola - JUNIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<ul style="list-style-type: none"> · Coditos con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta variada
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias · Filete Villaroy · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaguetti carbonara · Filete de ternera plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de judías blancas · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho ó Sopa de fideos · Contramuslos de pollo al limón · Guarnición: patatas fritas · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de zanahoria con picatostes · Croquetas · Guarnición: Pasta salteada · Postre: helado o fruta.
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas estofadas · Albóndigas guisadas · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanesa · Escalope de cerdo · Guarnición: Patatas aliñadas · Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Espirales con tomate · Jamoncitos de pollo asados · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes con jamón · Filete ruso · Guarnición: Arroz blanco · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patatas guisadas · Cinta de lomo a la plancha · Guarnición: chanquetes de calabacín · Postre: natillas caseras o fruta
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabacín · Filete de pollo plancha · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones boloñesa - Cinta de lomo plancha - Guarnición: Ensalada - Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de garbanzos · Tortilla francesa · Guarnición: Ensalada · Postre: Macedonia de frutas. 	<ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho ó Sopa de letras · Pizza · Guarnición: Ensalada · Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Patatas chips · Postre: fruta variada o helado