



menú alérgicos al huevo



Menús C.Spínola - JUNIO 2018

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | | | | 1 |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> · Coditos con tomate · Limanda al horno · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta variada |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias · Filete de pollo empanado · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. | <ul style="list-style-type: none"> · Spaguetti carbonara · Emperador a la plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: Yogur | <ul style="list-style-type: none"> · Guiso de judías blancas · Lomo a la plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada | <ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho ó Sopa de fideos · Contramuslos de pollo al limón · Guarnición: patatas fritas · Postre: fruta variada. | <ul style="list-style-type: none"> · Crema de zanahoria con picatostes · Merluza frita · Guarnición: Pasta salteada · Postre: helado o fruta. |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Lentejas estofadas · Albóndigas guisadas · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada. | <ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanesa · Bacalao frito · Guarnición: Patatas aliñadas · Postre: Yogur | <ul style="list-style-type: none"> · Espirales con atún y tomate · Jamoncitos de pollo asados · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. | <ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes con jamón · Filete ruso · Guarnición: Arroz blanco · Postre: fruta variada. | <ul style="list-style-type: none"> · Patatas guisadas · Cinta de lomo a la plancha · Guarnición: chanquetes de calabacín · Postre: natillas caseras o fruta |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabacín · Filete de pollo plancha · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Fruta variada | <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones boloñesa - Merluza al horno - Guarnición: Ensalada - Postre: Fruta variada | <ul style="list-style-type: none"> · Guiso de garbanzos · Filete de ternera a la plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: Macedonia de frutas. | <ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho ó Sopa de letras · Pizza · Guarnición: Ensalada · Postre: Yogur | <ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Patatas chips · Postre: fruta variada o helado |
| | | | | |
| | | | | |