



# menú alérgicos al pescado

COLEGIO SPINOLA SEPTIEMBRE 2018

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|--|---|--|--|
| 3  | 4  | 5   | 6  | 7  |
|  |  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Tortilla francesa</li> <li>· Guarnición: Salchichas Frankfurt</li> <li>· Postre: Chocolatina o fruta</li> </ul> |
| 10   | 11   | 12  | 13   | 14   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· Estofado de lentejas</li> <li>· Cinta de lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahorias</li> <li>· Pollo empanado</li> <li>· Guarnición: pasta rehogada</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho/Sopa de cocido</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Canelones de carne</li> <li>· Peques: Macarrones boloñesa</li> <li>· Tortilla francesa</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: Melocoton almibar.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella de pollo</li> <li>· Croquetas caseras</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>             |
| 17   | 18   | 19  | 20   | 21   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras</li> <li>· San Jacobo casero</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Tortilla española</li> <li>· Guarnición: Tomate y queso</li> <li>· Postre: Natillas caseras.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti a los tres quesos</li> <li>· Pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Guisantes con jamón</li> <li>· Chuleta de sajonia plancha</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: Yogur.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanesa</li> <li>· Ragout de pavo</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>                 |
| 24   | 25   | 26  | 27   | 28   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· Estofado de lentejas</li> <li>· Huevos al plato</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de pasta</li> <li>· Albóndigas jardinera</li> <li>· Guarnición: patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Filete de ternera plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Yogur.</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Contramuslos de pollo al limón</li> <li>· Guarnición: Judías verdes</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho/Sopa de puntos</li> <li>· Magro con tomate</li> <li>· Guarnición: Pasta rehogada</li> <li>· Postre: helado o fruta.</li> </ul>     |

