



# menú alérgicos al huevo

COLEGIO SPINOLA SEPTIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Pechuga de pollo plancha</li> <li>· Guarnición: Salchichas Frankfurt</li> <li>· Postre: Chocolatina o fruta</li> </ul>
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Estofado de lentejas</li> <li>· Cinta de lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahorias</li> <li>· Pollo empanado</li> <li>· Guarnición: pasta rehogada</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho/Sopa de cocido</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones boloñesa</li> <li>· Merluza frita</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: Melocoton almibar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella mixta</li> <li>· Pollo guisado</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras</li> <li>· San jacobó a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Pechuga de pollo plancha</li> <li>· Guarnición: Tomate y queso</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti a los tres quesos</li> <li>· Cazón en adobo</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guisantes con jamón</li> <li>· Chuleta de sajonia plancha</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: Yogur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanese</li> <li>· Ragout de pavo</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Estofado de lentejas</li> <li>· Filete de ternera plancha</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de pasta</li> <li>· Albóndigas jardinera</li> <li>· Guarnición: patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Filete de limanda empanada</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Yogur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Contramuslos de pollo al limón</li> <li>· Guarnición: Judías verdes</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gazpacho/Sopa de puntos</li> <li>· Magro con tomate</li> <li>· Guarnición: Pasta rehogada</li> <li>· Postre: helado o fruta.</li> </ul>

