

## ALÉRGICOS PESCADO

### Colegio Spínola Menú Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Lomo adobado</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de garbanzos</li> <li>Tortilla francesa</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coditos napolitana</li> <li>Contramuslo de pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín</li> <li>Albóndigas jardinera</li> <li>Guarnición: patatas dado</li> <li>Postre: melocoton en almibar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas a la riojana</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>San Jacobo Casero</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con chorizo</li> <li>Huevos rellenos</li> <li>Guarnición.: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos</li> <li>Pollo asado</li> <li>Guarnición: arroz blanco</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria</li> <li>Filete de ternera</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: chocolatina o fruta variada</li> </ul>	FESTIVO
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de picadillo</li> <li>Tortilla de patata</li> <li>Guarnición: salchichas baby</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz 3 delicias</li> <li>Cinta de lomo adobado</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de judías pintas</li> <li>Pechuga Villaroy</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaguetti carbonara</li> <li>Filete ruso</li> <li>Guarnición: patata cocida</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofado de lentejas</li> <li>Tortilla de jamón</li> <li>Guarnición: tomate y queso fresco</li> <li>Postre: natillas caseras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con jamón</li> <li>Ragout de ternera</li> <li>Guarnición: patatas dado</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones gratinados</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: verduras salteadas</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz a banda</li> <li>Pizza casera</li> <li>Peques: croquetas y empanadillas</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de puntitos</li> <li>Pollo guisado</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza</li> <li>Cinta de lomo en salsa</li> <li>Guarnición: arroz blanco</li> <li>Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones boloñesa</li> <li>Pollo a la plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cocido completo</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>		