

ALÉRGICOS HUEVO

Colegio Spínola Menú Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Lomo adobado Guarnición: ensalada Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guiso de garbanzos Filete de ternera Guarnición: Ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos napolitana Contramuslo de pollo a la plancha Guarnición: ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Albóndigas jardinera Guarnición: patatas dado Postre: melocoton en almibar 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la riojana Merluza en salsa Guarnición: ensalada Postre: fruta variada
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas San Jacobo plancha Guarnición: ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con chorizo Cinta de lomo Guarnición: Ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de fideos Pollo asado Guarnición: arroz blanco Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Bacalao al horno con tomate Guarnición.: Ensalada Postre: chocolatina o fruta variada 	FESTIVO
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de picadillo Pollo a la plancha Guarnición: salchichas baby Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Hamburguesa de ternera Guarnición: patatas fritas Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz 3 delicias Cinta de sajonia Guarnición: ensalada Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Guiso de judías pintas Pechuga empanada Guarnición: ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Spaguetti carbonara Merluza frita Guarnición: patata cocida Postre: fruta variada
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas Albóndigas jardinera Guarnición: tomate y queso fresco Postre: natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con jamón Ragout de ternera Guarnición: patatas dado Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones gratinados Limanda empanada Guarnición: verduras salteadas Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a banda Pizza casera Guarnición: ensalada Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de puntitos Pollo guisado Guarnición: ensalada Postre: fruta variada
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Cinta de lomo en salsa Guarnición: arroz blanco Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones boloñesa Filete de emperador plancha Guarnición: ensalada Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> Cocido completo Guarnición: ensalada Postre: fruta variada 		