

ALÉRGICOS PESCADO

Menús C. Spínola - Noviembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FIESTA	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de judías pintas · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Albóndigas guisadas · Guarnición: patatas fritas · Postre: yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de cocido · Burritos de pollo · Peques: Pollo guisado · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones 3 quesos · Filete de pollo plancha · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada 	FIESTA
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> · Estofado de lentejas · Huevos al plato · Guarnición: salchichas baby · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Lacitos boloñesa · Filete de pollo a la plancha · Guarnición: Ensalada mixta · Postre: yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de estrellas · Salchichas frescas · Guarnición: puré de patata · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Paella de pollo · Cinta de lomo · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de zanahoria · Croquetas · Guarnición: ensalada · Postre: melocoton en almibar
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones con tomate · Cinta de lomo · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de garbanzos · Albóndigas jardinera · Guarnición: pasta rehogada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Patatas guisadas con costillas · Traseros de pollo asados · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias · Magro con tomate · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de verduras con picatostes · Hamburguesa de ternera · Guarnición: patatas fritas · Postre: fruta variada
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> · Espirales gratinados · Chuleta de sajonia · Guarnición: Patatas fritas · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Estofado de lentejas · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: : yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanesa · Filete de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabacín · Pollo guisado · Guarnición: arroz blanco · Postre: Yogur o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de picadillo · Filete ruso · Guarnición: Tomate frito casero · Postre: fruta variada