

# ALÉRGICOS AL PESCADO

Menús C. Spínola - Diciembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		v	v	1
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Puré de verduras</li> <li>· Ragout de ternera</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de estrellitas</li> <li>· Tortilla francesa</li> <li>· Guarnición: Patatas fritas</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	FIESTA DE LA INMACULADA <ul style="list-style-type: none"> <li>· Lacitos napolitana</li> <li>· Perrito caliente</li> <li>· Guarnición: Snacks</li> <li>· Fruta variada</li> </ul> Dulces navideños y refrescos	FESTIVO	NO LECTIVO
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Estofado de lentejas</li> <li>· Tortilla de patata</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Filete de pollo plancha</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de cocido</li> <li>· Hamburguesa</li> <li>· Guarnición: Patata dado</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Tallarines carbonara</li> <li>· Pollo guisado</li> <li>· Guarnición: Verduritas salteadas</li> <li>· Postre: fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella mixta</li> <li>· Cinta de lomo</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones con chorizo</li> <li>· Filete de ternera plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Albóndigas jardinera</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria</li> <li>· Jamoncitos de pollo asados</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: bizcocho casero o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas a la riojana</li> <li>· Costillas barbacoa</li> <li>· Peques: Cinta de lomo</li> <li>· Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>· Postre: Yogur o fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Tortilla de jamón</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: melocoton en almibar</li> </ul>
24	25	26	27	28
FIESTAS NAVIDEÑAS	FIESTAS NAVIDEÑAS	FIESTAS NAVIDEÑAS	FIESTAS NAVIDEÑAS	FIESTAS NAVIDEÑAS