

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	1
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria</li> <li>· Cinta de lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: Fruta variada.</li> </ul>
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de fideos</li> <li>· Merluza en salsa verde</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti con bacon y aceitunas</li> <li>· Pollo asado</li> <li>· Guarnición: Patatas dado</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con costillas y verduras</li> <li>· Ragout de ternera</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de garbanzos</li> <li>· Pollo empanado</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judías verdes con tomate</li> <li>· Filete de ternera</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: Chocolatina o Fruta variada</li> </ul>
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabaza</li> <li>· Albóndigas guisadas</li> <li>· Guarnición: patatas fritas</li> <li>· Postre: yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Cinta de lomo</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fideuá de pollo</li> <li>· Cazón adobado</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas riojana</li> <li>· Pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: verduras salteadas</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de fideos</li> <li>· Hamburguesa a la plancha</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: melocoton en almibar.</li> </ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guiso de alubias pintas</li> <li>· Albóndigas guisadas</li> <li>· Guarnición: Champiñones</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Pollo guisado</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guisantes con jamón</li> <li>· Filete ruso sin huevo</li> <li>· Guarnición: Patatas dado</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espirales gratinados</li> <li>· Cinta de cerdo en salsa</li> <li>· Guarnición: Zanahorias baby</li> <li>· Postre: natillas de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Bacalao con tomate</li> <li>· Guarnición: ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>
25	26	27	28	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanese</li> <li>· San Jacobo plancha</li> <li>· Guarnición: Maiz, tomate y aceitunas negras</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Puré de verduras</li> <li>· Filete de pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Patatas dado</li> <li>· Postre: yogur</li> </ul>	DIA DEL AYUNO VOLUNTARIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de letras</li> <li>· Merluza frita</li> <li>· Guarnición: ensalada mixta</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti carbonara</li> <li>· Magro con tomate</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>