

ALÉRGICOS PESCADO

Menús Spínola - MAYO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	·NO LECTIVO
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas estofadas · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaguetti carbonara · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes con jamón · Pollo guisado · Guarnición: Arroz blanco · Postre: melocoton en almibar 	<ul style="list-style-type: none"> · Patatas guisadas · Escalope de cerdo empanado · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Patatas fritas · Postre: Fruta variada
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> · Puré de verduras · San Jacobo casero · Guarnición: Arroz blanco · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones con tomate · Tortilla con jamón york · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> · Judías blancas con vinagreta · Pollo a la plancha · Guarnición: Verduras salteadas · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de estrellas /Gazpacho · Albóndigas jardinera · Guarnición: ENSalada · Postre: Fruta variada
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanesa · Filete de ternera plancha · Guarnición: Zanahoria baby · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Guisantes rehogados · Pollo asado · Guarnición: Patatas fritas · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaguetti con bacon y aceitunas · Filete ruso · Guarnición: Ensalada · Postre: Natillas chocolate. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de zanahoria · Ragut de pavo · Guarnición: Champiñones · Postre:fruta variada.
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada de garbanzos · Tortilla francesa con queso · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli con jamón · Pollo empanado · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Cinta de lomo a la plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de fideos / Gazpacho · Pizza casera · Guarnición: Chips · Postre: Refrescos y helados 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabacín · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: Fruta variada