

# ALÉRGICOS HUEVO

Menús Spínola - MAYO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas estofadas</li> <li>· Pechuga de pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti carbonara</li> <li>· Bacalao con tomate</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judías verdes con jamón</li> <li>· Pollo guisado</li> <li>· Guarnición: arroz blanco</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patatas guisadas</li> <li>· Merluza a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: melocoton en almibar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: Patatas fritas</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Puré de verduras</li> <li>· San Jacobo casero</li> <li>· Guarnición: Arroz blanco</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones con tomate</li> <li>· Pechuga de pollo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada</li> </ul>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judías blancas con vinagreta</li> <li>· Merluza rebozada</li> <li>· Guarnición: Verduras salteadas</li> <li>· Postre: yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de estrellas /Gazpacho</li> <li>· Albóndigas jardinera</li> <li>· Guarnición: ENSalada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas</li> <li>· Filete de ternera plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz milanesa</li> <li>· Atún con tomate</li> <li>· Guarnición: Zanahoria baby</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Guisantes rehogados</li> <li>· Pollo asado</li> <li>· Guarnición: Patatas fritas</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Spaguetti con bacon y aceitunas</li> <li>· Filete ruso sin huevo</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Natillas chocolate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria</li> <li>· Ragut de pavo</li> <li>· Guarnición: Champiñones</li> <li>· Postre: fruta variada.</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de garbanzos</li> <li>· Hamburguesa de ternera</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Brócoli con jamón</li> <li>· Pollo empanado</li> <li>· Guarnición: Pasta salteada</li> <li>· Postre: Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Cinta de lomo a la plancha</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de fideos / Gazpacho</li> <li>· Pizza casera</li> <li>· Guarnición: Chips</li> <li>· Postre: Refrescos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín</li> <li>· Merluza a la gallega</li> <li>· Guarnición: Ensalada</li> <li>· Postre: Fruta variada</li> </ul>