

## CIRCULAR DE INFORMACION E INSCRIPCION EN LA ACTIVIDAD DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL



La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años

### ¿ POR QUE JUDO?

Es un arte marcial que fomenta el **RESPECTO** y el **COMPAÑERISMO**.

Mejora la capacidad de **SOCIABILIZAR** con los demás.

Aumenta la **AUTOESTIMA**

Favorece el desarrollo del aparato motriz

Optimiza la **CAPACIDAD PSICOMOTRIZ**

Ayuda a gestionar las **EMOCIONES**

Estimula el pensamiento táctico

Se aprende a conocerse a sí mismo y a dominar nuestro cuerpo

La rapidez de las decisiones son decisivas para el resultado

(Por lo que aprendemos a pensar rápido y eficazmente)

**DESARROLLA**

Fuerza, coordinación, resistencia, equilibrio, flexibilidad y velocidad

**Las Clases serán impartidas por :** Manuel Méndez – Cinturón Blanco/Rojo 7º DAN email correcaminos\_2@hotmail.es

### Comienzo de Clases:

Las clases de Judo empezaran el próximo 2 de octubre, para alumn@s que correspondan, según horarios establecidos. Todas las clases se impartirán en el gimnasio del colegio

### Cursos y Horarios:

**2º y 3º E. Infantil, 1º y 2º de Primaria:** Martes y Jueves de 14.00 a 15.00

**3º, 4º, 5º y 6º de Primaria:** Lunes y Miércoles de 14.00 a 15.00

**ESO:** Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15

-Estos grupos y horarios podrían variar conforme al número de inscripciones recibidas

**PRECIO Y FORMA DE PAGO:** TRIMESTRAL 120.00 Euros

Todos los alumnos que se inscriban por primera vez en la actividad de Judo se les obsequiarán con el Kimono y el Cinturón, previo pago del Primer Trimestre.

### Datos Bancarios para la Domiciliación

IBAN ----- Nº de cuenta ----- Titular ----- Alumno -----

Padre/Madre ----- Curso ----- Teléfono -----  
email -----

(Autorizo a mi hijo a realizar la actividad de Judo durante el presente curso)

Firma: ----- (entregar en el buzón de actividades)

Las cuotas se abonarán al profesor de esta actividad mediante pago en efectivo, talón, transferencia o domiciliación bancaria a DANARA C.D.E. en la cuenta ES49 2038 2276 67 6000279684