

CIRCULAR DE INFORMACION E INSCRIPCION EN LA ACTIVIDAD DE JUDO Y DEFENSA PERSONAL



La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años

¿ POR QUE JUDO?

Es un arte marcial que fomenta el **RESPECTO** y el **COMPAÑERISMO**.

Mejora la capacidad de **SOCIABILIZAR** con los demás.

Aumenta la **AUTOESTIMA**

Favorece el desarrollo del aparato motriz

Optimiza la **CAPACIDAD PSICOMOTRIZ**

Ayuda a gestionar las **EMOCIONES**

Estimula el pensamiento táctico

Se aprende a conocerse a sí mismo y a dominar nuestro cuerpo

La rapidez de las decisiones es decisiva para el resultado

(Por lo que aprendemos a pensar rápido y eficazmente)

DESARROLLA

Fuerza, coordinación, resistencia, equilibrio, flexibilidad y velocidad

Las Clases serán impartidas por : Manuel Méndez – Cinturón Blanco/Rojo 7º DAN email correccaminos_2@hotmail.es

Comienzo de Clases:

Las clases de Judo empezaran el próximo 1 de octubre, para alumn@s que correspondan, según horarios establecidos. Todas las clases se impartirán en el gimnasio del colegio

Cursos y Horarios:

2º de E.Infantil: Martes y Viernes de 14.00 a 15.00

3ºE.Infantil, 1º y 2º de Primaria: Martes y Jueves de 14.00 a 15.00

3º, 4º, 5º y 6º de Primaria: Lunes y Miércoles de 14.00 a 15.00

6º de Primaria y ESO: Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15

-Estos grupos y horarios podrían variar conforme al número de inscripciones recibidas

PRECIO Y FORMA DE PAGO: TRIMESTRAL 120.00 Euros

Todos los alumnos que se inscriban por primera vez en la actividad de Judo se les obsequiaran con el Kimono y el Cinturón, previo pago del Primer Trimestre.

Para los niños de infantil de martes y jueves hay dos profesores impartiendo las clases en espacios distintos según el nivel de cada niño y un tercer profesor de apoyo para ayudar a los niños en lo que ellos requieran, acompañarlos al baño, ayudarlos a cambiarse, etc.